

NR 88 - OKTOBER - NOVEMBER 2026

Kyrktorget

EQUMENIAKYRKAN I FRISTAD, TÄMTA & VÄNGA

18000 scouter
på Jamboree26

SIDAN 08

Söka och
finna livsmod.
Samtalskurs inom
existensiell hälsa.

SIDAN 11



Equmeniakyrkan

equmenia

Tillsammans!

Tillsammans är ett väldigt fint ord tycker jag. Det berättar nåt om glädje, om styrka, om trygghet. Vad skulle hända om vi upptäckte mer av den värld som gömmer sig bakom ordet Tillsammans? Hur skulle det se ut?

Det har sagts ganska länge nu att vi lever i en individualistisk tid, och det är nog sant. Det personliga värderas ofta högre än det gemensamma. Mina egna prioriteringar går ofta före gruppens. Den kanske omedvetna tanken i detta är nog att jag ska få mer ut av livet om jag sätter mig själv och mitt först. Men stämmer det? Jag tror att många instinktivt tänker att det kanske inte är så det funkar.

Får jag utmana dig och mig lite? Jag tror att vi behöver upptäcka och kanske öva oss i att finna glädjen som finns i att vara tillsammans -
- Tillsammans med Jesus... Att upptäcka, leva i och av hans kärlek

gör något med oss som vi nog inte kan ana förrän vi vågat öppna oss för den. Våga leva livet tillsammans med honom!

- Med församlingen... Att leva tillsammans kan visst vara lite knöligt ibland, men det positiva överväger helt klart. Att få bära varandras bördor, att se och bekräfta varandras gåvor och förmågor för ett gemensamt mål, det är stort! Du får vara med!
- Med världen... En viktig del av vår historia som församlingar handlar om mission och hjälparbete i andra länder. Vi har systerkyrkor i många länder som vi skulle vinna stort på att lära känna bättre och odla en tydligare gemenskap med. Åt båda håll.

Ensam är stark? Själv är bäste dräng? Nej jag föreslår att vi lämnar det där. Tillsammans.

/Per Lundin



Bobergslägret 2026

Bobergslägret 2026 gick av stapeln 5-9 augusti. Vi började med att åka buss ner till Bobergsgården där lägret skulle vara. Årets tema på lägret var tracks eller att lämna goda spår av Jesus. Det var dagar som blev fyllda med andakter, seminarium, sällskapsspel, bad,

kiosk, lägerbål och mycket annat skoj. Sista kvällen hade vi en nattvardsandakt nere vid havet. Vilket blev en fin kväll med en fin solnedgång och många ungdomar som sökte sig till förbönen.

/Alfred Nyberg





equmenia

Välkommen till Equmenia!

Höstterminen har dragit igång i alla våra grupper. Scouter, Tonår, Torsdagshäng, Familjejympa och Tacofredag. Du är välkommen att haka på när du vill. Hör av dig till en ledare eller kom när vi har en samling.

Familjejympa!

Varannan fredag kl 17-18 ses vi och leker och sportar. De flesta gångerna i Allhallen i Borgstena, men ett par gånger är vi i Folkhögskolans idrottshall. Håll utkik i programmet.

Lekar, spring, bollar och hinderbanor är ju kul! Andakt har vi också!

Tacofredagar

Några fredagar under hösten blir det också tacos 18.30 -19.30 ca. Målgruppen är barnfamiljer och unga vuxna. Välkomna!

Kämpalek 3 Oktober

En jättelik tävling där scoutpatruller från hela regionen tävlar mot varandra i scoutkunskaper. Årets Kämpalek hålls i Tämta. Nära och bra alltså! Vill du veta mer, fråga din scoutledare. Vill du vara med som funktionär? Toppen! Prata med någon av scoutledarna.

Julstuga 21 November

Försäljning, lotter, julstämning m.m. Alltid lika trevligt. Se separat info.

Torsdagshäng

Nytt för i höst är torsdagshäng för dig som går i mellanstadiet. Varannan torsdag 15.00-16.30 ca. Aktivitet, fika, andakt m.m. Ta med polarna och kom!

Häng på i våra barn- och ungdomsgrupper!

Torsdagshäng i Fristad

För dig som går på mellanstadiet. Torsdagar udda veckor 15.00-16.30.

Kontakt: Alfred Nyberg, 0760-04 67 73

Tonår

För dig som är 13 år och uppåt. Fredagar 19.30- 22.30 ca.

Kontakt: Per Lundin, 0702-41 57 76

Scouterna i Fristad

Spårarscout - För dig i åk 1-3 Tisdagar jämna veckor 18:00-19:30.

Kontakt: Anders Eriksson, 0738-39 61 39

Upptäckarscout - För dig i åk 4-6 Tisdagar jämna veckor 18:15-19:45.

Kontakt: Malin Sandbecker, 0704-56 19 34

Äventyrarscout - För dig i åk 7-9 Tisdagar jämna veckor 18:15-19:45

Kontakt: Peter Serrander 0709-25 50 58

Scouterna i Vänga

Vänga har scout tisdagar jämna veckor. kl 18.15-19.45, på Åsengården.

Kontakt: Margareta Englund 0703-35 25 15

Scouterna i Tämta

Onsdagar 18.00-19.15. Gröngölingar från hösten det år du fyller 5.

(Under hösten har Gröngölingarna paus.)

Scouter från hösten det år du fyller 8.

Jamboree26 Tillsammans!

Det här är en liten berättelse om det stora lägeräventyret som 22 ekumeniascouter från Vänga och Fristad var på tillsammans i Kristianstad 24 juli till 1 augusti i somras. På lägerområdet fanns det ca 18000 scouter, ledare och funktionärer från alla scoutförbund i Sverige. Här fanns också utländska gäster från 30-40 länder. Det blev ett härligt myller av olika färger på skjortor och halsdukar, samtidigt som det var lätt att se att alla var just scouter, om än från olika kulturer. Även våra vänner i KFUM Fristad var där.

Detta stora scoutläger bjöd bland annat på stadsvandring, bad i havet, spännande labyrinter och borgar med utmanande frågor, storslagen invigning och avslutning med både artister och kungligheter. I hjärtat av lägret kunde scouterna handla i scoutshopen, gå på café och juice-bar, laga kläder i hantverkstält, dansa disco i tältet Puls, besöka lägerkyrkan eller klättra upp i

det höga utkikstornet och fascineras av utsikten, bland annat.

En kväll bjöd alla på en stor mingelkväll under namnet "Tillsammansfesten". Då kunde alla strosa omkring på lägerområdet och exempelvis göra små tävlingar, smaka på specialiteter från olika delar av världen, vika roliga hattar och byta märken och halsdukar med varandra.

Vädret varierade från gassande solsken, molniga dagar och regn. En sen kväll drev ett mäktigt åskväder förbi på tillräckligt avstånd för att kunna beskådas med fascination. Det var en förunderlig upplevelse att höra reaktioner från flera tusen människor efter blixtar som lyste upp den mörka himlen och bröt både tystnad och mörker på ett sätt som bara kan upplevas mitt i naturen. I ett tält höglästes samtidigt Odyssén, vilket förstärkte upplevelsen.

Det är hoppningivande att alla dessa människor samlas för att leva i samklang med naturen och varandra och arbeta för att människor ska få leva i fred här på jorden, för det är just det som scoutrörelsen handlar om.

Är du inte redan med, så är du varmt välkommen!

Scoutbönen

Livets Gud, som söker alla,
du som ser till var och en,
till vad än du vill mig kalla,
är jag redo bli din vän.

Tack för staden och naturen,
och för glädje varje dag.

Tack för människor och djuren.

Hjälp mig följa scouters lag.

Amen





Program för Equmeniakyrkan Fristad, Tämta och Vänga

Vissa av Fristads gudstjänster sänds på YouTube, sök efter Equmeniakyrkan Fristad. För mer exakt info om vilka söndagar som sänds, se hemsidan www.equmeniakyrkanfristad.se.

Fristad

Tämta

Vänga

Gemensam

Återkommande samlingar i Fristad

F	Tisdag	09.00-12.00 Förmiddagscafé. 09.30-10.00 Bön, bröd och bönor. 18.30-19.30 Bön. Scout, jämna veckor. Se Equmeniasidan för tider.
	Onsdag	09.00-12.00 Förmiddagscafé.
	Torsdag	08.00-09.00 Senorgympa. 09.00-12.00 Förmiddagscafé. 15.00-16.30 Torsdagshäng för åk 4-6. Ojämna veckor, (ej 8/10).
	Fredag	19.30-23.00 Tonår.
F	Söndag	19.00 Kristen djupmeditation. Kontakt: Malin Sandbecker 070-456 19 34

SÖKA & FINNA *Livsmod*

En samtalskurs om byggstenarna inom existentiell hälsa

I en värld som kännetecknas av osäkerhet kring framtiden känner många att livsmodet ibland tryter. En del handlar om medias sätt att beskriva världen, men nog känns det som lite uppförsbacke ibland.

Equmeniakyrkorna i **Fristad** och **Tämta** bjuder in till samtalsgrupper kring att Söka och finna Livsmod under hösten. Samtalen utgår från WHO:s definition av existentiell hälsa och det blir 4 tillfällen under hösten.

Samtalen utgår ifrån en inspelad kortare intervju och sedan samtalar vi utifrån egna och varandras erfarenheter. Modellen har varit mycket uppskattad runt om i landet, så nu vill vi träffa dig också!

Behöver man vara "troende" för att vara med?

Nej, alla är välkomna som söker lite livsmod, trevligt sällskap och tycker om att fika.

Kolla i kalendern när det gäller datum, tider och platser. Samtalsämnen kommer att vara: Inre frid och harmoni, Hopp, Andlig styrka och kontakt, Helhet och tillit, Förundran, Gemenskap, Meningsfullhet & personlig tro. För gruppens skull vill vi att du försöker vara med vid alla fyra tillfällen under hösten.

Mikael Nilsson
diakon Equmeniakyrkan i Fristadbygden



Oktober

F	1/10	Tors 8.00-9.00	Seniorgympa. Start för terminen.
F	2/10	Fre 17.00	Familjegympa i Fristads folkhögskola.
F	4/10	Sön 10.00	Gudstjänst med nattvard. Hans Gustavsson predikar. Ann-Britt Göransson sjunger. Insamling till Goda nyheter (Tidigare Gideoniterna).
T	4/10	Sön kl 10.00	Gudstjänst. Mikael Nilsson predikar. Sång/musik av Anna Johanson och Jan Dahlqvist
V	4/10	Sön 15.00	Gudstjänst i Vänga kyrka. Barnens bibel.
T	6/10	Tis kl 19.00	Samtalskväll "Att finna livsmod"
F	10/10	Lör 9.00- 12.00	Loppmarknad.

LOPPIS!

10 oktober är det loppis i Equmeniakyrkan Fristad. Välkommen att fynda eller ta en fika. I år kommer vi inte ha någon försäljning av möbler. Vill du skänka något är du välkommen att lämna in dina saker under vecka 41.

Vi öppnar dörrarna klockan 09.00 den 10/10.

F	11/10	Sön 10.00	Gudstjänst. Per lundin predikar. Jan Dalqvist sjunger. Bön- och offerdag för Equmenia.
T	13/10	Tis 19.00	Bön
F	14/10	Ons 15.00-19.00	Café Canna Vann.
F	16/10	Fre 17.00	Familjegympa i Fristads folkhögskola.
F	16/10	Fre 18.30	Tacofredag - mötesplats för barnfamiljer, tonår och unga vuxna.
F	18/10	Sön 11.00	Scoutgudstjänst "Supersöndag". Scouterna, Per Lundin och Lovsångsbandet medverkar. Korv m bröd efter gudstjänsten.
V	18/10	Sön 16.00	Vänga kyrka. Elvis i våra hjärtan.
F	19/10	Mån 18.00-20.00	Stickcafé
T	20/10	Tis 19.00	Samtalskväll "Att finna livsmod"
F	21/10	Ons 18.30-21.00	Söka och finna livsmod - start för samtalskvällar kring existentiell hälsa.
V	22/10	Tor 18.30	Församlingsafton med Mikael Nilsson i Kyrkstugan.
T	24/10	Lör 18.00	Höstfest. En kväll med gemenskap och mat, lotterier och andra programpunkter
F	25/10	Sön 10.00	Gudstjänst. Mikael Nilsson predikar. Sång av Catarina Hernström Benjaminsson. Missionskaffe.



T	27/10	Tis 19.00	Bibelsamtal med Svante Björkquist
F	30/10	Fre 17.00	Familjegymna i Borgstena Allhall
T	30/10	Fre 17.30-19.30	I Tämta Kyrka och Kyrkparken: Öppen kyrka med möjlighet till gemenskap, samtal och korvgrillning
F	31/10	Lör 18.00	Konsert med Peter Hallström och Robert Eriksson - Älskad i befintligt skick
V	31/10	Lör 16.00	Vänga kyrka. Lekmannaedd gudstjänst. Sång av Viva vox.

November

F	1/11	Sön 10.00	Gudstjänst med nattvard. Per Lundin predikar. Musik av Lydia Lyckelid.
T	3/11	Tis 19.00	Bön
F	4/11	Ons 15.00-19.00	Café Canna Vann.
F	4/11	Ons 18.30-21.00	Söka och finna livsmod - samtalskvällar kring existentiell hälsa.
F	8/11	Sön 10.00	Gudstjänst. Per Lundin, Rosa och Sven-Arne Johansson medverkar.
T	10/11	Tis 19.00	Samtalskväll "Att finna livsmod"
F	11/11	Ons 18.30	Nyfiken på - Fredrik Lyckelid. Om att skida 22 mil, om kreativitet, och om stryktipset...
F	13/11	Fre 17.00	Familjegymna i Borgstena Allhall

F	13/11	Fre 18.30	Tacofredag - mötesplats för barnfamiljer, tonår och unga vuxna.
V	14/11	Lör 15.00	Missionsauktion i Kyrkstugan. Lotterier och servering från 15.00 Auktion 16.00. Stefan och Ruben.
T	15/11	Sön kl 10	Gemensam gudstjänst i Tämta tillsammans med Equmeniakyrkorna i bygden. Medverkan av Per Lundin, Mikael Nilsson och Alfred Nyberg. Sång av Mattias, Joakim, Ester, Åsa och Pia
F	21/11	Lör 10.00	Equmenias Julstuga
F			
F	21/11	Sön 11.00	Gudstjänst supersöndag. Per Lundin och Lovsångsbandet. Korv m bröd.
V	22/11	Sön 18.00	Gudstjänst i Kyrkstugan. Vinet - om trons innersta. Samtalsgudstjänst med diakon Mikael Nilsson och Vinodlare Johnny Adam.
F	23/11	Mån 18.00-20.00	Stickcafe

T	24/11	Tis 19.00	Bibelsamtal med Svante Björkquist
F	27/11	Fre 17.00	Familjegympa
F	27/11	Fre 19.00	Julkonsert med Fristad Gospel.
F	29/11	Sön 10.00	Adventsgudstjänst. Per Lundin predikar, Sång av Borås Vokalensemble. Missionskaffe.
T	29/11	Sön 17.00	Ekumenisk Adventsgudstjänst i Tämta Kyrka. Tommy Vallenros, Katarina Dahlberg och barnköreerna. Adventsfika efter gudstjänsten
V	29/11	Sön 09.30	Adventsgudstjänst i Vänga kyrka. Sång av Viva vox.
December			
F	2/12	Ons 15.00-19.00	Café Canna Vann.
F	6/12	Sön 10.00	Gudstjänst med nattvard. Alfred Nyberg predikar. Sång av Esmeralda Frick.

Kultur- och studieverksamhet sker i samarbete med





Lär känna Jesus

Vi är en kyrka som tror på Guds kraft. Vi tror att bön gör skillnad. Välkommen att ta kontakt med oss om du vill ha hjälp i bön. Det kan gälla att överlåta sitt liv eller fördjupad relation till Jesus, bön för egen eller någon annans sjukdom. Det kan också gälla något helt annat. Kristen tro är gemenskap, med Gud, men också med andra kristna. I församlingen fördjupar vi vår tro tillsammans. Vill du bli en del av någon av våra församlingar är du varmt välkommen att bli medlem. Välkommen att kontakta oss (se baksidan) så berättar vi mer.



Ingenjörfirma
Åke Brunnegård

Stora Vägen 31
513 33 FRISTAD, SWEDEN
Telefon 033-26 01 55



Service/reparationer av husvagnar och
släpkärror. Försäljning av släpkärror, gas och
husvagns tillbehör.

Torbjörn Johansson
Mölarp Fristad Tel 0708-260359



FRIBO



STADSPORTEN 
LOKALER & LÄGENHETER

VILL DU SYNAS HÄR?

Hör av dig till

christin.frick@equmeniakyrkanfristad.se



0762 599 177



KONTAKTINFORMATION

Har du frågor finner du här kontaktuppgifter till
respektive kyrka. Tveka inte att höra av dig.

ANSTÄLLDA I EQUENIAKYRKORNA I BORGSTENA, FRISTAD, TÄMTA OCH VÄNGA

Ungdomsledare Alfred Nyberg

Mobil: 0760-04 67 73

alfred.nyberg@equmeniakyrkanfristad.se

Diakon Mikael Nilsson

Mobil: 0765-01 17 83

mikael.nilsson@equmeniakyrkan.se

EQUENIAKYRKAN FRISTAD

Tel. till expeditionen: 033-26 01 29

Tel. till Solviken: 033-26 81 20

Församlingens bg: 809-0052 Swish: 123 463 0646

Equmenia:s bg: 819-0357 Swish: 123 526 1763

Hemsida: www.equmeniakyrkanfristad.se

Pastor Per Lundin

Tel: 033-26 93 29 Mobil: 0702-41 57 76

per.lundin@equmeniakyrkanfristad.se

Kontorist Christin Frick

christin.frick@equmeniakyrkanfristad.se

Ordförande Margareta Dalqvist

EQUENIAKYRKAN TÄMTA

Församlingens bg: 5107-3757 Swish: 123 238 9781

Ordförande Catarina H-Benjaminsson Mobil: 0708-72 87 91

VÄNGDALA EQUENIAFÖRSAMLING

Församlingens bg: 5719-2379 Swish: 123 465 3044

Ordförande Ruben Enochsson Mobil: 0706-21 81 98

Ansvarig utgivare Kyrktoget: Fredrik Lyckelid

Tryck: AB LH Tryck, Ulricehamn